

鳥羽湯ったり海藻物語

12月17日 OA

鈴鹿医療科学大学副学長 社会連携研究センター長 薬学博士 医学博士 鈴木宏治教授

鈴木教授は「海藻（ラムナン）で健康寿命を延ばす！」という本を書かれています。
教授にその本についてもお伺いしています。

私たちが長く研究してきたのは海の藻です。

みなさんが良く知っている「あおさ」、ヒトエグサに関する研究を行ってきました。

きっかけは、四日市の企業があおさの成分、特殊な構造を持っているラムナン硫酸、水に溶けやすい構造を持っている食物繊維なんですが、その効能を調べてほしいという依頼がありました。

色々と研究を進めていくと血管の内皮細胞の炎症を抑制するという強い作用があるということがわかりました。これはすごいということになり、さらに研究が発展しています。

人間は血管とともに老いるのですが、血管の機能を維持できるというのはイコール、寿命を長くするだろうと考えられます。

海藻の中にある、特にラムナン硫酸というものを食べることによってきっと健康寿命は延びていくのであろうという考えでさらに研究を続けています。

お知らせ

ヒトエグサの効能をもっと知ってもらってみなさんが健康な生活を送ってもらえたら嬉しいと鈴木教授はおっしゃっていました。

鳥羽市温泉振興会のホームページではあおさを使ったお料理を出しているホテルの紹介をしています。ぜひ、ご覧ください。